



12.05.- 16.05.2025 Warm	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>BIO – MENÜ</b> <b>100% BIO!</b>	(V) Spaghetti A;C mit Tomatensoße A;I;J Blattsalat  1 Apfel		(V) Kartoffelsuppe A;G;I;J  (V) Vanille-Grießbrei A;G mit Zimt-Zucker und Apfelmus	*Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße A;G;I;J mit Kartoffelstampf G und Gurkensalat I;J
<b>Suppe</b>	(V) Minestrone A;C;I;J	(V) Gemüsebrühe mit Eierflocken C;I;J	Bio-Kartoffelsuppe A;G;I;J	(V) Spargelcremesuppe A;G;I;J
<b>Dessert</b>			Schoko-Milchshake mit Flohsamen G	Vanillepudding G
<b>Obst/ Rohkost</b>		Bio-Apfel		
<b>Menü I</b> Zur Auswahl: Sättigungsbeilage/ Gemüse/ Salat		*Gebratene Lachsfrikadelle mit Gartenkräutersoße A;C;G;D;I;J		
<b>Menü II</b> Zur Auswahl: Sättigungsbeilage/ Gemüse/ Salat				
<b>Sättigungsbeilage I</b>		Salzkartoffeln		
<b>Sättigungsbeilage II</b>				
<b>Gemüsebeilage</b>		Gemüsemais		
<b>Salat</b>				
<b>Salatdressing</b>	Bio-Dressing 0,5 L C;G;I;J			
<b>Wissenswertes</b>  = Vegan	<i>Die Minestrone ist wie ein bunter Garten in einer Schüssel - es sind Bohnen, Paprika, Tomaten, Zwiebeln, Lauch, Sellerie und Karotten drin. Die Suppe verfeinern wir mit Gemüsebrühe, Olivenöl und Kräutern, damit sie schön würzig schmeckt.</i>	<i>Mais enthält viele Kohlenhydrate, die deinem Körper Energie geben, damit du aktiv bleiben kannst - zudem enthält Mais Antioxidantien, die deinem Körper helfen, sich gegen schädliche Stoffe zu schützen.</i>		