






















19.05.- 23.05.2025 Warm	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	  (V) Gebrannte Grießsuppe A;I;J	 (V) Gemüsecremesuppe A;G;I;J	 (V) Gemüsebrühe mit Kräuterspätzle A;C;I;J	 (V) Kichererbsen-Gemüsesuppe A;G;I;J
Dessert		 Bio-Kirsch-Milchshake mit Flohsamen G	Bio-Schokopudding G	
Obst/ Rohkost	  Bio-Orange			 Bio-Banane
Menü I Zur Auswahl: Sättigungsbeilage/ Gemüse/ Salat	(V) Vanille-Milchreis mit Zimt-Zucker G	*Rindergulasch mit Paprika A;I;J		 *Gebratenes Seelachsfilet mit Zucchini-Dillsoße A;D;G;I;J
Menü II Zur Auswahl: Sättigungsbeilage/ Gemüse/ Salat			(V) „Bami-Goreng“ gebratene Nudeln mit Ei, Lauch und Sojasoße A;C;E;F;I;J;K	
Sättigungsbeilage I				
Sättigungsbeilage II	 Bio-Apfelmus	 1 Vollkorn-Semmelknödel A;C;G;I;J		Vollkorn-Hörnlenudeln A;C
Gemüsebeilage				
Salat		 Gurkensalat I;J	  Bio-Karotten-Apfelsalat I;J	  Bio-Blattsalat
Salatdressing				 Joghurdressing 0,5 L C;G;I;J
Wissenswertes  = Vegan		<i>Unser hausgemachtes Kirsch- Milchshake mit Flohsamen ist eine köstliche und gesunde Leckerei! - ein erfrischender Snack, der voller Vitamine und Antioxidantien steckt – perfekt für einen energiereichen Tag!</i>		<i>Zucchini ist kalorienarm, enthält viel Wasser, was sie erfrischend macht, ist reich an Vitaminen und Mineralstoffen wie Vitamin C und Kalium, fördert die Verdauung und unterstützt die Gesundheit des Herzens.</i>