



15.04.- 19.04.2024	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Warm</b>				
<b>Suppe</b>	(V) Erbsenrahmsuppe A;G;I;J	(V) Gelbe Paprikarahmsuppe A;G;I;J	(V) Kürbisrahmsuppe A;G;I;J	*Geflügelcremesuppe A;G;I;J
<b>Dessert</b>		Vanillepudding G	Schokokuchen A;C;G	
<b>Obst</b>	1 Pflaume			1 Birne
<b>Menü 1</b> + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat		(V) Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt und Kürbissoße A;C;G;I;J	*Paniertes Seelachsfilet mit Remoulade A;C;D;G;I;J	
<b>Menü 4</b> Aufläufe & Gratins + 1 Gemüse oder Salat				(V) Pfannkuchen mit Zimt-Zucker A;C;G
<b>Menü 5</b> Bio-Wochengericht + 1 Gemüse oder Salat	(V) Bio-Käsespätzle mit Bio-Zwiebelschmelze A;C;G;I;J			
<b>Sättigungsbeilage 2</b>		Fussili A;C	Kartoffelsalat I;J	
<b>Gemüsebeilage</b>				Bio-Apfelmus
<b>Salat</b>	Chinakohlsalat	Karottensalat C;G;I;J	Gurkensalat I;J	
<b>Salatdressing</b>	Joghurd dressing 0,5 L C;G;I;J			
<b>Sonderkost</b> Ohne Suppe/ ohne Dessert	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt
<b>Wissenswertes</b>	<i>Die Erbsenrahmsuppe liefert uns jede Menge Protein und Vitamine. Die Erbsenproteine sind wertvoll für den Muskelaufbau und für die Beschaffenheit von Haut und Haare.</i>	<i>Die Karotten sind sehr gesund. Sie liefern uns viele Vitamine, Mineralien und stärken das Immunsystem.</i>	<i>Der Seelachs ist reich an Eiweiß, B-Vitaminen und Mineralstoffen – die sehr wichtig sind für das Wachstum und die Entwicklung.</i>	
= Vegan				