



29.04.24- 03.05.24	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Warm				
Suppe	Kartoffelsuppe A;G;I;J	Klare Gemüsesuppe mit Nudeln A;C;I;J	*****	Spargelcremesuppe A;G;I;J
Dessert	Himbeerquark G	Stracciatellajoghurt G	*****	
Obst			*****	1 Banane
Menü 1 + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat	*Rindfleischküchle mit Gemüse-Tomaten-Relish A;C;G;I;J		*****	
Menü 4 Aufläufe & Gratins + 1 Gemüse oder Salat		*Pennnudeln mit Rindfleischbolognese und Reibekäse A;C;G;I;J	Tag der Arbeit	(V) Kaiserschmarren mit Mandeln und Vanillesoße A;C;G;H
Sättigungsbeilage 2	Kleine Ofenkartoffeln I;J		*****	
Gemüsebeilage	Zuckermais		*****	Apfelmus
Salat		Blattsalat	*****	
Salatdressing		Joghurdressing 0,5 L C;G;I;J	*****	
Sonderkost Ohne Suppe/ ohne Dessert	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt	*****	Sonderkost nach ärztlicher Anforderung einzeln verpackt
Wissenswertes = Vegan	<i>Die Ofenkartoffeln liefern uns Vitamin C, Vitamin B und sind eine gute Kaliumquelle. Sind fettarm und leicht verdaulich.</i>		*****	<i>Spargel gehört zum Frühling. Die Spargelcremesuppe ist reich an Protein, Ballaststoffen und enthält viele wichtigen Vitamine und Mineralien.</i>