

## Telefonisches Hilfsangebot

Hinter der Nummer gegen Kummer e.V. (NgK) befindet sich ein kostenfreies, telefonisches Beratungsangebot für Kinder, Jugendliche und Eltern. Der Verein hat sich zum Ziel gesetzt, für alle Kinder und Jugendlichen, ihre Eltern und andere Erziehungspersonen Gesprächspartner zu sein. Die Beraterinnen und Berater der „Nummer gegen Kummer“ sind erster Ansprechpartner für alle Fragen, Probleme und in besonders kritischen Situationen.

<https://www.nummergegenkummer.de>

